

# AGR aktuell

Interdisziplinäre Fachinformationen



## Geprüft & empfohlen

- Wiha speedE: elektrischer Schraubendreher, der Kraft spart
- TransOrt erhält für gesamtes Sortiment AGR-Gütesiegel
- Gesund reinigen mit dem erGO! S-Teleskop-Stiel



## Fachbeiträge

- Wege aus der Stressfalle
- Gesunde Unternehmen durch gesunde Mitarbeiter
- Mit Rückenwind zum Arbeitsplatz: Dienstrad für mehr Gesundheit



## Verhältnisprävention

- Lange Menschen sollten nicht zu kurz kommen
- Ergonomische Handwerkszeuge
- Körperzentriert Arbeiten® für mehr Effizienz am Arbeitsplatz

>> **WACKELN, WAS DAS ZEUG HÄLT**  
Hokki & Hokki+ erhalten das AGR-Gütesiegel Mehr auf S. 14 f.

Erfahren Sie mehr unter: [www.agr-ev.de](http://www.agr-ev.de)

AGR

Aktion Gesunder Rücken e.V.





## >> Wackeln, was das Zeug hält

*Hokki und Hokki+ mit dem Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken e. V. ausgezeichnet*

*Dagmar Wolf | VS Vereinigte Spezialmöbelfabriken GmbH & Co. KG*

Hokki und Hokki+ bieten spielerische Vielfalt.



Sitzen kann sehr bewegt sein und Spaß machen. Das beweist der Bewegungssitz Hokki von VS Vereinigte Spezialmöbelfabriken. Er unterstützt spielerisch permanente Haltungswechsel. Das entlastet den Bewegungsapparat, fördert die Motorik, hält die Aufmerksamkeit wach – und macht einfach gute Laune. Bisher gab es den Hokki in fünf festen Größen. Neu hinzugekommen ist jetzt der stufenlos höhenverstellbare Hokki+. Beide Bewegungssitze haben vor Kurzem das AGR-Gütesiegel erhalten.

### „Curiosity of the Fair“

Auf der Bildungsmesse didacta 2018 in Hannover sah man sie überall: Menschen mit Hokkis. Abends saßen sie entspannt am Bahnhof auf ihrer neuen Errungenschaft. Und auch im überfüllten Zug hatten sie ein Plätzchen, um die Beine auszuruhen. Das Onlinemagazin TechAcute bezeichnete „diese tragbaren Hocker, die sehr handlich und komfortabel aussehen“ sogar als „curiosity of the fair“ (Kuriosität der Messe). So viel Begeisterung muss doch einen Grund haben.

„Ganz einfach: Arbeiten am Schreibtisch geht bei mir nur mit Hokki. Mein Körper braucht Abwechslung beim Sitzen“, meinte eine Messebesucherin. „Ich habe die Hokkis für meine Nichten besorgt. Die haben sie bei meinen Kindern entdeckt und wollen ihre Hausaufgaben jetzt auch nur noch im Wackelsitzen machen“, sagte eine andere. „Ich setze mich im Unterricht gerne mal zum einen, dann zum anderen Kind. Da ist der Hokki einfach ideal“, war die Aussage einer Lehrerin.



Hokki und Hokki+ im Einsatz in der Schule und in der Freizeit

### Bewegendes Design

Genau solch vielfältige Einsatzmöglichkeiten hatten der Schul- und Büromöbelhersteller VS und der britische Designer John Harding im Sinn, als sie den Hokki entwickelten. Für Harding ist wichtig, dass Design immer auch einen Nutzen hat und das Leben der Menschen erleichtert. Beim Hokki ist ihm das gelungen: Er löst den alten Gegensatz von Sitzen und Bewegen auf. Wer auf dem Hokki sitzt, kommt automatisch in Schwung und fühlt sich wohl, vom Kind bis zum Erwachsenen.

Das Geheimnis des Bewegungssitzes liegt im konvexen Standfuß, der mit einer rutschfesten Auflage überzogen ist. Dadurch lässt sich der Hokki beim Sitzen kontrolliert in alle Richtungen bewegen und steht dabei sicher und kippfrei. Die ergonomisch geformte Sitzfläche ist gepolstert und damit sehr bequem.

Der Grundkörper besteht aus voll recyclingfähigem Kunststoff. Das macht den Hokki ebenso widerstandsfähig wie leicht und zudem umweltfreundlich. Praktisch ist auch der wellenförmige Sitzflächenrand. Hier lässt sich der Hokki gut greifen und tragen oder zum Aufräumen an den Tisch hängen. Fällt der Hokki um, verhindert der Wellenrand, dass der Bewegungssitz wegrollt.



### Hokki+ mit Höhenverstellung

Bislang gab es den Hokki in fünf festen Größen: vier Größen nach der Schulmöbelnorm DIN EN 1729 für Arbeitstische von 55 bis 76 Zentimetern Höhe und eine Übergroße. Geeignet ist diese für erhöhte Arbeits- oder Werkstattplätze oder für Tätigkeiten im Steh-Sitzen. Jetzt ist zur Hokki-Familie der höhenverstellbare Hokki+ hinzugekommen. Es gibt ihn in zwei Verstellbereichen: von 38 bis 50 oder von 50 bis 68 Zentimetern. Damit lässt sich der gesamte Größenbedarf in der Schule abdecken. An höhenverstellbaren Arbeitsplätzen kann der Hokki+ direkt an die Tischhöhe angepasst werden.

Der Verstellmechanismus lässt sich rundum unter dem Sitz auslösen, ohne Tasten und Suchen. Dank der Tiefenfederung ist das Sitzen besonders komfortabel. Zum Einfahren braucht die Gasfeder jedoch einen gewissen Widerstand: mindestens 26 Kilogramm beim kleineren und mindestens 38 Kilogramm beim größeren Hokki+.

### Ergonomisch empfehlenswert

Hokki und Hokki+ bringen gleichermaßen Schwung ins Sitzen. Sie mobilisieren den gesamten Organismus und kommen dem natürlichen Bewegungsbedürfnis des Menschen entgegen. Als ergänzende Sitzgelegen-

heit eignen sie sich für Schule, Arbeitsplatz, Freizeit und zu Hause. Der höhenverstellbare Hokki+ empfiehlt sich vor allem dann, wenn er von verschiedenen großen Personen genutzt wird oder wenn eine Person an verschiedenen hohen Arbeitsplätzen agiert.

Alle Modelle der Hokki-Familie sind als besonders rückerfreundliche Produkte mit dem Gütesiegel der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e. V. ausgezeichnet.

Weitere Informationen unter:  
[www.vs.de/de/hokki/](http://www.vs.de/de/hokki/).



#### Kontaktinformationen

VS Vereinigte Spezialmöbelfabriken  
GmbH & Co. KG  
97941 Tauberbischofsheim  
Tel.: 09341 88-0  
[vs@vs-moebel.de](mailto:vs@vs-moebel.de) | [www.vs.de](http://www.vs.de)



## Geprüft & empfohlen

### Aktivhocker von VS Vereinigte Spezialmöbelfabriken

Hokki und Hokki+ erhielten das Gütesiegel im Bereich Aktiv-Stühle für Kinder und Jugendliche zur zeitlich begrenzten Nutzung im institutionellen und heimischen Bereich. Sie dienen als einfaches, ergänzendes Sitzmöbel, das keinen Standardstuhl ersetzen soll. Bei diesen Stühlen erfolgt die Anpassung an unterschiedliche Körpergrößen nicht nur wie bei anderen Aktiv-Stühlen über eine Höhenverstellung, sondern alternativ auch über unterschiedliche Stuhlgrößen.

Gerade unter Beachtung einer lern- und gesundheitsfreundlichen institutionellen Raumgestaltung (Kita, Schule), die dem Anspruch der Vielfalt auch hinsichtlich der mobiliaren Ausstattung gerecht wird, stellt dieser „einfache“ Aktiv-Stuhl eine wertvolle Ergänzung dar. Individuell bevorzugte, lernpädagogisch sinnvolle oder notwendige Verhaltenserfordernisse werden somit unterstützt und nicht blockiert.

Wir gratulieren zur Auszeichnung mit dem AGR-Gütesiegel!

